المقال الإثرائي الخاص بحلقة(غرفتي )

يا تُري من المخطئ... ريما أم ديدا؟؟!!

اسم الحلقة غرفتي القيمة التي تتبناها الحلقة: النظافة اسم المسلسل :ما الخطأ!

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **مجال الشخصية** | السلوكي والأخلاقي | **القيمة الكلية** | الآداب العامة | **القيمة الجزئية** | النظافة |

**الشقيقتان التوأم ريما وديدا ،متشابهتان في الشكل ، إلا أنهما مختلفتان في الطباع ؛حيث نرى ديدا تهتم بنظافة غرفتها ومنزلها ككل .... ولكن ريما كانت على النقيض ... فكانت تترك غرفتها بدون عناية .. وعندما لامتها والدتها ،قامت ريما بمواراة التراب ومخلفات غرفتها أسفل السجادة ... مما سبب لها بعض المشاكل الصحية ، والتي كانت في غنى عنها ، لو أنها اهتمت بنظافة غرفتها**

**وتعني قيمة النظافة "البعد عن كل ما يؤذي الانسان ويسبب له الأمراض وذلك من خلال تناول الطعام الصحي واستعمال الماء والصابون وإزالة الأتربة وما شابهها من الملابس والأطعمة والمشروبات وتنظيف الأماكن من حولنا "**

**ويتجلى في الحلقة المظهر السلوكي "تنظيف المنزل والأرض والسجاد "**

* **المبادئ العامة لقيمة "النظافة" :**

**الصحة تاج على رؤسنا .**

**الوقاية خير من العلاج.**

* **أهمية اكساب الطفل قيمة "النظافة"**

**تقي الطفل من الأمراض**

**تجعل الطفل رائحته طيبة دائما**

**تشعر الطفل بالراحة والهدوء**

**تساعد الطفل على نوما هادئا**

**تساهم في زيادة وعي الطفل بجسمه واهمية الحفاظ عليه**

**تجدد نشاط الطفل وحيويته**

**تساعد الطفل في اكتساب عادات صحية طيلة حياته**

**تنعكس نظافة الطفل الشخصية على شخصيته وزيادة ثقته بنفسه**

**تساهم في تقديم صورة جيدة عن الطفل أمام ذويه و المجتمع**

* **دور الوالدين في غرس قيمة " النظافة" لدي الأطفال:**

**ابدأ أولا بالتوجيه الغير مباشر لطفلك والتلفظ بكلمات غير موجههة له مثل (الاستحمام يوميا يعطيني طاقة وحيوية –لابد من غسل أسناني حتى لا تأكلها السوسة –الحشرات لا تأتي للمكان النظيف –في النظافة وقاية من الأمراض**

**كن قدوة ومثال لابنك في اتباع العادات الصحية في النظافة الشخصية والنظافة العامة**

**ساعد طفلك في تنظيف غرفته حتى لا يستصعب المهمة وذلك حتى يتمكن من الاعتماد على نفسه في تنظيفها بمفرده**

**اصطحب طفلك عند شرائك أدوات النظافة والمطهرات واترك له مساحة لاختيار نوع الصابون ومعجون الأسنان المحبب له**

**تناول طعاما صحيا ووجبات صحية دوما**

**ضع سلة للمهملات في غرفته حتى تساعده على إلقاء الأوراق والمناديل الورقية بها**

**6-وفر لطفلك أدوات العناية الشخصية الخاصة به**

**حاول التنوع في اختيار فرشاة أسنان بألوان جذابة وجميله تحببه في غسل الأسنان**

**عزز لدى ابنك شعوره بالمسئولية تجاه جسمه وصحته وعليه أن يحافظ عليهما**

**علق معه ملصقات بغرفته مثل (الوقاية خير من العلاج –نترك المكان أحسن مما كان )**

* **المظاهر السلوكية التي يبديها الطفل عند اكتساب قيمة (النظافة):**

**تنظيف المنزل والسجاد**

**الحفاظ على شكل الحدائق والحفاظ على الزهور**

**تغطية الطعام والشراب**

**الاستحمام يوميا**

**تغيير الملابس المتسخة باستمرار**

**مسح الأتربة أولا بأول**

**تنظيف وتلميع الأحذية**

**تجنب الأكل من الباعة الجائلين**

**تجنب رمي القمامة على الأرض**

**تقليم الأظافر**

**غسل الأواني والأكواب قبل استخدامها**

**غسل الفواكه والخضراوات قبل تناولها**

**غسل اليدين والقدمين بعد اللعب**

**غسل الأسنان بعد الأكل وقبل النوم**

**نظافة المكان الذي نتواجد فيه**

**إن قيمة النظافة لها أثر كبير على حياتنا وعندما نقوم بغرسها في سن مبكر من عمر الطفل فإنها تؤثر بشكل واضح على حياته وحمايته من الأمراض كما أن لها دور كبيرفي اكتسابه العديد من العادات الإيجابية، ولا ننسى دور النظافة الشخصية للطفل وأثرها على ثقته بنفسه وعلى علاقاته الاجتماعية .**